



**Improve your
Tennis Performance.**





**Liebe Tennisspielerinnen
und Tennisspieler,
liebe Freunde des
Tennisports,**



Freude auf dem Tennisplatz und der gekonnte Dreiklang von Körper, Technik und Kopf liegt uns von 4winners immer am Herzen. Jedes

Training von 4winners soll zu dem größtmöglichen Erfolg führen. Daher bieten wir hocheffektive und bedarfsgerechte Tennistrainings für Kinder, Jugendliche und Erwachsene aller Leistungsstufen an.

Selbst die Kleinsten können bereits bei Tennis 4kids einsteigen und haben die Chance, sich über unsere leistungsangepassten Trainingsprogramme bis zum Profi in unserem Performance Center weiterzuentwickeln. Erlebe die vielfältigen Herausforderungen des Tennissports an der Seite hochqualifizierter und motivierter Trainer*innen, die dich auf deiner ganz persönlichen Tenniskarriere begleiten.

Auch Neu- und Wiedereinsteiger sind bei uns herzlich willkommen und erhalten mit unseren Tennis 4adults-Kursen ein ideales Start-Programm.

Unser Tennistraining wird durch sinnvolle und tennis-spezifische Angebote wie Mental- und Athletiktraining, Ernährungsberatung und interessante Camp- und Reiseangebote im In- und Ausland ergänzt. Performance Camps und Match Days für Leistungsspieler*innen, Activity Camps für Jugendliche in den Ferien oder für größere Gruppen in Tennis-Resorts sind weitere Möglichkeiten, die du bei uns wahrnehmen kannst.

Lass dich durch unsere Kompetenz und Leidenschaft für den Tennissport begeistern.

Dein

Markus Gentner und Team

Die Tennisspieler und Tennisspielerinnen unserer Partnerclubs liegen uns am Herzen.

Das Clubtraining von 4winners richtet sich an Tennisspieler*innen aller Alters- und Leistungsstufen und bietet hocheffektive, individuell abgestimmte Trainingsprogramme. Ergänzt wird das Angebot durch vielfältige Zusatzleistungen wie Fit 4tennis, Tennis 4adults, weitere Kurse und verschiedene Camps, die für Abwechslung und umfassende Entwicklung sorgen. Ziel des ganzheitlichen 4winners-Ansatzes ist es, das Tennisspiel aller Teilnehmer*innen zu optimieren und so eine überlegene Match-Performance sicherzustellen.

Wir schaffen das perfekte Training für dich.

Unser Training basiert auf der bewährten 4winners-Methode PLIC – Play, Learn, Improve und Compete. Dabei wird jede Einheit individuell auf den Leistungswillen und das Talent der Spieler*innen abgestimmt, um eine optimale Förderung ihrer persönlichen Performance zu gewährleisten. Die zertifizierten 4winners-Trainer stehen Dir dabei als direkte und vertrauensvolle Ansprechpartner zur Seite. Wir gestalten dein perfektes Training – für maximale Erfolge auf und neben dem Platz!



Bewegungs- und Persönlichkeitsförderung deiner Kinder.

Die frühzeitige, gezielte Förderung von Kindern ist entscheidend für ihre Entwicklung im Jugend- und Erwachsenenalter. Bei Tennis 4kids erleben sie spannende Ball- und Bewegungsspiele, die Spaß am Sport vermitteln. Gemeinsam mit anderen Kindern und speziell ausgebildeten Tennis 4kids Coaches werden sie spielerisch zum aktiven Sporttreiben motiviert. Die drei logisch aufeinander aufbauenden Bausteine schaffen dabei die Grundlage für eine langfristige sportliche Betätigung und ermöglichen einen nahtlosen Übergang zum altersgerechten 4winners-Tennistraining.



Mit Talent und System zur überlegenen Match-Performance.

Das 4winners Performance Training ist die ideale Aufbaustufe für hochtalentierte Leistungsspieler*innen, die ihr Potenzial über das 4winners-Clubtraining hinaus maximieren möchten. Unter der Leitung von Performance Coach Markus Gentner, einem Experten mit umfassender Erfahrung im Profitennis, und seinem spezialisierten Team erzielen die Spieler*innen durch individuell abgestimmte Trainingsprogramme eine überlegene Match-Performance. Ergänzt wird das lokale Training durch Performance Camps, Tournament Days und Match Days, die optimale Voraussetzungen für sportliche Höchstleistungen schaffen.



Wir wissen was zu dir passt: optimales Material für maximalen Erfolg

Bei 4winners stehen dir die neuesten Schlägermodelle für alle Spieltypen zur Verfügung, die du ausgiebig testen kannst. Um eine optimale Leistungsverbesserung zu erzielen, ist es wichtig, dass das gesamte Equipment perfekt aufeinander abgestimmt ist – vom Racket über die Saite bis hin zum Griffband. Unsere 4winners Coaches unterstützen dich dabei, das für dich ideale Setup zu finden.

Wir bieten dir einen 360° Service.

Du hast die Möglichkeit, deine ausgewählten Schläger zu attraktiven Preisen zu erwerben, wobei unsere Trainer*innen und Coaches die Bestellungen für dich übernehmen. Zusätzlich bieten wir einen professionellen Bespannungsservice an, um sicherzustellen, dass deine Schläger immer mit der optimalen Besaitung für deine Bedürfnisse ausgestattet sind.



Stark auf dem Platz. Körper und Geist im perfekten Einklang.

Alle Angebote des athletischen Trainings und der mental-psychischen Beratung sind speziell auf die hohen Anforderungen des Tennissports abgestimmt. Unsere Devise lautet „on court“: Daher finden die 4winners Athletik- und Mentaltrainings bevorzugt direkt auf dem Tennisplatz statt, um einen optimalen Bezug zum Tennisspiel sicherzustellen und die Trainingsziele effektiv zu erreichen.





Fit auf dem Court.

Unser tennisspezifisches Programm Fit 4tennis ergänzt das grundlegende 4winners-Tennistraining ganzheitlich und steigert spürbar die körperliche Leistungsfähigkeit der Spieler*innen auf dem Platz. Ergänzend dazu bieten wir physiologische, medizinische und ernährungswissenschaftliche Beratung, um die Spieler*innen optimal auf die Anforderungen des Tennissports vorzubereiten.



Mental stark.

Das 4winners Mental Coaching zielt darauf ab, die geistige Stärke unserer Spieler*innen zu maximieren und so die Match-Performance ganzheitlich zu verbessern. Dabei profitieren alle Teilnehmer*innen von der Expertise unserer 4winners Mental Coaches, die nicht nur Spezialisten in ihrem Bereich, sondern auch ausgebildete Tennistrainer*innen sind. Dies gewährleistet eine perfekte Verknüpfung zwischen mentalem Training und den Anforderungen des Tennissports.

Vielfältige Reiseaktivitäten beschieren dir besondere Tennis-Highlights.

Bei 4winners Travel steht Tennis immer im Mittelpunkt – unabhängig vom Zielort oder der Entfernung. Unsere exklusiven, zielgruppenorientierten Reiseangebote garantieren einzigartige, herausragende und nachhaltige Tenniserlebnisse, die speziell auf die Bedürfnisse von Tennisspieler*innen abgestimmt sind.



Unser vielfältiges Camp-Angebot für Jung und Alt.

In großartigen Locations im In- und Ausland erwartet alle tennisbegeisterten Spielerinnen eine einzigartige Atmosphäre. In den Performance Camps werden das 4winners-Tennistraining sowie Athletik- und Mentaltraining kombiniert, um unseren Talenten und Leistungsspieler*innen eine optimale Vorbereitung für Turnier- und Verbandssaisons zu ermöglichen. In den Activity Camps kommen sportlich und erlebnisorientierte Tennisspieler*innen jeden Alters auf ihre Kosten – das Motto: Tennistraining in lockerer Urlaubsstimmung genießen, die Tennisgemeinschaft erleben und die Schönheit der Landschaft genießen.





Unsere Travel-Events lassen keine Wünsche offen.

Bei den Lifestyle Events bieten wir eine Auszeit vom stressigen Alltag mit Tennistrainings an besonderen Orten, Insights aus dem Profisport und entspannende Wellnessmomente mit Gleichgesinnten. Die 4winners WTA-/ATP-Trips ermöglichen es, den Profisport hautnah zu erleben. Unter der Anleitung unserer Experten werden Matchanalysen durchgeführt und der Tennissport aus der Perspektive der Profis betrachtet



Der Support deines Tennisclubs und seine Weiterentwicklung ist unser Fokus

Der zertifizierte 4winners-Clubtrainer ist dein direkter und vertrauensvoller Ansprechpartner und fungiert als Bindeglied zwischen deinem Verein und der 4winners-Organisation.



Dein Verein profitiert von den zahlreichen Vorteilen der 4winners-Organisation.

Gemeinsam mit den Sport- und Jugendwarten entwickeln wir leistungsstarke Spieler*innen und Mannschaften, die langfristig dem Verein verbunden bleiben. Mit unseren Starter Packs für Jung und Alt sowie den Activity Camps auf der Clubanlage steigern wir die Attraktivität Ihres Vereins.

Unsere Programme wie Fit 4tennis im Rahmen des Clubtrainings und die vereinsübergreifenden Angebote des 4winners Performance Centers bereichern deine Vereinsaktivitäten. Zusätzlich bieten wir außergewöhnliche Tennisreisen, die für weitere Highlights sorgen.





Wir machen deinen Verein fit für die Zukunft.

Sport- und Tennisvereine stehen zunehmend vor neuen Herausforderungen, die eine moderne Strukturierung und effektives Marketing erfordern. Themen wie Mitgliedergewinnung, -bindung, Sponsoring und die Steigerung der Clubattraktivität erfordern starke Antworten. Unsere 4winners-Marketingabteilung unterstützt dich bei der Entwicklung und Umsetzung von Lösungen und steht dir mit umfassendem Know-how im Sportmanagement zur Seite, um deinen Club optimal auf zukünftige Herausforderungen vorzubereiten



Turniere der Extraklasse, als Teil der 4winners-DNA

4winners steht nicht nur für das breitgefächerte Trainingsangebot, sondern auch für den Support beim Ausrichten von erstklassigen Turnieren. Seit 2022 veranstaltet unser Partnerverein TC Metzingen, das internationale ITF-Turnier METZINGEN OPEN. 4winners übernimmt dabei eine zentrale Rolle bei der Organisation und Planung des Turniers. Dieses Event zieht Spitzensportler aus aller Welt an, und bietet sowohl unseren Spieler*innen als auch zahlreichen Zuschauer*innen einmalige Einblicke in den Profisport. Die METZINGEN OPEN wurden vom DTB (Deutscher Tennisbund) mit der besonderen Auszeichnung als bestes internationales Turnier 2024 geehrt.

Gemeinsam zum Erfolg mit Leidenschaft und Erfahrung

„Ich habe mit Markus über zehn Jahre zusammengearbeitet und er hat mich durch die verschiedensten Phasen meiner Karriere als Trainer, aber auch als Mentor und wichtige Bezugsperson begleitet. Durch sein Tennis-Know-How entwickelte ich mein Spiel technisch und taktisch über die Jahre kontinuierlich weiter, was zu den größten Erfolgen meiner Karriere führte. Und mit seinem Einfühlungsvermögen half er mir durch die vielen mentalen und emotionalen Herausforderungen des Profisports zu navigieren, ein Aspekt, der rückblickend für meine Erfolge mindestens genauso wichtig war wie das Training der Technik und der Taktik.“

Laura Siegemund, 3fache Grand Slam-Siegerin

„Jedes einzelne Training bringt einen Fortschritt, durch die Professionalität und das enorme Wissen der Coaches. Ich persönlich finde die spürbare Freude und Gier einen Spieler weiterentwickeln zu wollen bemerkenswert“

Moritz Ströbel, Herren 1 TC Metzingen

„Unser Sohn geht jeden Samstag super gerne zum Tennis 4kids. Der Ansatz ist spielerisch und kindgerecht. Es wird ausreichend Geduld aufgebracht, so dass die Kinder mit Spaß ans Tennis herangeführt werden. Weiter so!“

Clara und Andreas Knecht, Eltern Tennis 4kids

„Aufgrund der schönen Location sowie der Vielzahl an Trainingsmöglichkeiten entschieden wir uns dafür, am Camp in Poreč teilzunehmen. Unsere Erwartungen wurden nicht enttäuscht. Es war eine tolle Woche mit einem guten Mix aus Training, Freizeit und netten Leuten.“

Jessica und Felix Fries, Activity Camp Poreč

„Es macht sehr viel Spaß mit 4winners zusammenzuarbeiten. Immer wieder neue tolle Ideen, die im Jugend- und Erwachsenenbereich umgesetzt werden.“

Susanne Mauch, Jugendwartin TC Ruit





www.4winners.info



4winners tennis coaching



4winners_tennis