



Trainingsangebot Activity Camp Poreč 2024

A. Adults

1. Activity Course

- 9 Stunden pro Woche Tennistraining (auch für Anfänger und Neueinsteiger geeignet)
- Vortrag zum Thema „Mentale Aspekte beim Tennis“
- maximal vier Spieler*innen pro Platz
- Abschlussturnier
- welcome- und camp-closing-Getränke
- 4winners-Camp-Shirt

▪ **€ 239,00**

2. Performance Course

- 15 Stunden pro Woche Tennistraining
- Vortrag zum Thema „Mentale Aspekte beim Tennis“
- maximal vier Spieler*innen pro Platz
- Abschlussturnier
- welcome- und camp-closing-Getränke
- 4winners-Camp-Shirt

▪ **€ 395,00**

3. Fit 4tennis

- 5 Stunden pro Woche unter der Anleitung von Athletikcoach Thomas Sieghart
- z.B. Jumping Fitness, Drum Sticks, Battle Ropes, Stretching-Sessions und vieles mehr
- maximal zehn Spieler*innen pro Gruppe

▪ **€ 59,00**

4. Early Bird Yoga

- 2,5 Stunden pro Woche
- täglich von 7.30 bis 8.00 Uhr

▪ **€ 36,00**

Zusätzlich zum Trainingsprogramm können Plätze zum freien Spiel gegen Gebühr gebucht werden (Buchung direkt auf der Tennisanlage).