

Performance Camp Herbst 2021 für leistungsorientierte Kinder und Jugendliche

Wir wollen uns intensiv in den Herbstferien auf die Wintersaison vorbereiten und haben hierfür ein entsprechendes Angebot ausgearbeitet:

- WANN** → 03.11. – 05.11.2021
jeweils 10.00 – 13.00 Uhr und 14.30 - 16.30 Uhr
täglich gemeinsames Mittagessen
- WO** → Tennishalle TC Metzingen, Auchtertstraße 57,
72555 Metzingen
- INHALTE** → taktikorientiertes Tennistraining als Vorbereitung für den Winter (spezifisch für schnellere Beläge)
→ Athletiktraining mit Schwerpunkten Schnelligkeit, Kraft und Beweglichkeit
→ Mentalcoaching zum Thema „Positive innere Haltung im Training und Wettkampf“
- FÜR WEN** → Kinder & Jugendliche der Altersklassen U12 (nur Kinder, die bereits im Großfeld mit normalen Bällen trainieren/spielen), U14, U16 und U18
- ORGANISATION** → Die Teilnehmerzahl ist auf 16 Kinder/Jugendliche begrenzt
→ **Anmeldeschluss: 20.10.2021**
→ Wir achten auf die Homogenität der Gruppen: sollte die Teilnahme aus diesem Grund nicht optimal sein, setzen wir uns mit Ihnen spätestens direkt nach Anmeldeschluss in Verbindung
- ANMELDUNG** → per email an Markus Gentner unter m.gentner@4winners.info
- COACHES** → Markus Gentner
→ Uli Welebny
→ Achim Kächele
→ Jan Weinhold, Mentalcoach
→ ggf. weitere Trainer aus dem 4winners-Academy-Team
- KOSTEN** → € 249,00 pro Person inkl. Training, Hallenplätze, Mittagessen mit Getränk
- RÜCKFRAGEN** → Markus Gentner 0179/1035456