

Trainingszeitraum November 2020 = 4 volle Wochen			
bisheriges Training	Dauer	Training November 2020	Teilnehmer
Einzeltraining	45	wie gehabt	Spieler A
	60	wie gehabt	Spieler A
	90	wie gehabt	Spieler A
2er-Training	45	14tägiger Wechsel zwischen Spieler A und B	Spieler A/B
	60	14tägiger Wechsel zwischen Spieler A und B	Spieler A/B
	90	14tägiger Wechsel zwischen Spieler A und B	Spieler A/B
3er-Training	60	Teilung in 2 x 30 Minuten wöchentlich	
		Woche 1	Spieler A & B
		Woche 2	Spieler B & C
		Woche 3	Spieler A & C
		Woche 4	tdb
3er-Training	90	Teilung in 3 x 30 Minuten wöchentlich	
		Woche 1	Spieler A, B & C
		Woche 2	Spieler A, B & C
		Woche 3	Spieler A, B & C
		Woche 4	tdb
4er-Training	60	Teilung in 2 x 30 Minuten, 14tägig	
		Woche 1	Spieler A & B
		Woche 2	Spieler C & D
		Woche 3	Spieler A & B
		Woche 4	Spieler C & D
4er-Training	90	Teilung in 2 x 45 Minuten, 14tägig	
		Woche 1	Spieler A & B
		Woche 2	Spieler C & D
		Woche 3	Spieler A & B
		Woche 4	Spieler C & D